

Editorial

## EL COLEGIO MEXICANO DE NUTRIÓLOGOS EN LA INVESTIGACIÓN

Nava-González Edna J<sup>1</sup>, Valenzuela-Rubio Nancy G<sup>2</sup>, Kaufer-Horwitz M<sup>3</sup>, Rivera-Flores Renata<sup>4</sup>, González-Quiroga Natalia Elí<sup>5</sup>

<sup>1</sup> Facultad de Salud Pública y Nutrición, Universidad Autónoma de Nuevo León.

<https://orcid.org/0000-0001-8818-2600>

<sup>2</sup> Facultad de Ciencias de la Nutrición y Gastronomía, Universidad Autónoma de Sinaloa. Asociación Mexicana de Investigación en Nutrición y Salud, A. C.

<https://orcid.org/0000-0002-7873-8852>

<sup>3</sup> Departamento de Endocrinología y Metabolismo, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán.

<https://orcid.org/0000-0003-3489-6899>

<sup>4</sup> Nutrición y Ciencia de los Alimentos, Universidad Iberoamericana.

<https://orcid.org/0000-0002-1174-4414>

<sup>5</sup> Facultad de Salud Pública y Nutrición, Universidad Autónoma de Nuevo León.

---

La investigación tiene un papel central dentro del crecimiento de las naciones y está implícita para el alcance de los Objetivos de Desarrollo Sostenible del 2030, propuestos por la Organización de las Naciones Unidas. Es a través de la investigación como se puede llegar a la resolución de problemas de diferente índole que afectan a la humanidad. En lo referente a la salud, los conocimientos derivados de la investigación son clave para el bienestar de la población porque ayudan al proceso de toma de decisiones tanto a nivel preventivo como en la atención de las enfermedades.

Para los nutriólogos, la investigación es un campo profesional transversal complementario y de soporte en el desempeño profesional, que enriquece los campos básicos propios de la disciplina y amplía las oportunidades en el mercado laboral; se caracteriza por el manejo de elementos teórico-metodológicos en las áreas de investigación a través del método científico y de la generación y aplicación de conocimientos. En la actualidad no se cuenta con información sobre la participación de los nutriólogos en la investigación; según Ojeda-Granados y cols. (2013) en México, solo el 0.74% de los investigadores miembros del Sistema Nacional de Investigadores (SNI) realiza investigación en nutrición sin precisar la proporción de nutriólogos de ese dato (1).

Dado que los principales problemas de salud en México y en el mundo se relacionan con la alimentación y la nutrición, se requiere de mayor investigación en las diferentes áreas de la nutriología para participar más activamente en el planteamiento e implementación de políticas públicas orientadas a las actividades de prevención y tratamiento. Realizar investigación sobre temas vinculados a la alimentación y a la nutrición enfrenta problemas específicos relacionados con los diseños metodológicos de los estudios; esta situación exige que el nutriólogo posea los conocimientos para proponer y desarrollar investigación de calidad, pero también que tenga los conocimientos mínimos para analizar e interpretar los hallazgos que se espera que respalden la toma de decisiones dentro de su ejercicio profesional.

Los nutriólogos forman parte del equipo de salud y en los últimos años se les ha reconocido como eslabón fundamental en la solución de los problemas de salud y nutrición. Lo anterior implica una gran responsabilidad para una profesión relativamente joven. Los nutriólogos, como parte del equipo multidisciplinario, sin ser los responsables únicos, requieren preparación reflexiva, actualización continua, conducta ética y conciencia gremial para afrontar los principales problemas de salud en México. Para ello, se requieren, entre otras actividades propias de su quehacer profesional, actividades de promoción de la investigación, búsqueda de la evidencia científica para traducirlas a la aplicación de las políticas en materia de prevención y atención de los principales problemas de salud.

El Colegio Mexicano de Nutriólogos, y en lo subsecuente el Colegio, es una asociación civil con 25 años de experiencia, trabajando en

diferentes áreas a través de la investigación básica y clínica, enseñanza, servicios asistenciales, creación de políticas públicas, promoción de la salud comunitaria, desarrollo de productos, entre muchas otras actividades. En consonancia con el objetivo de promover el desarrollo de la nutriología a través de la investigación científica el Colegio realiza divulgación de la información científica a través de la revista electrónica Red Ciencia y Nutrición (REDCieN).

En el año 2017, el Colegio crea REDCieN para ofrecer un espacio de difusión científica para los socios que realizan investigación en temas de nutrición y salud, y para fomentar la Nutrición Basada en Evidencia (NBE) entre el gremio, al mismo tiempo que da garantía de un acceso rápido y libre a este instrumento desde su portal ([www.cmn.org.mx](http://www.cmn.org.mx)), no solo para los socios, sino también para el público en general.

La revista REDCieN fue registrada en el 2018 ante el Instituto Nacional de Derechos de Autor (INDAUTOR) y publica información que abarca temas relacionados con las enfermedades crónicas no transmisibles y otras áreas relacionadas a la nutrición, a nivel nacional y estatal. La misión de REDCieN es ser una red inclusiva y sustentable que difunde información en temas de ciencia y nutrición, bajo un amplio sentido ético, con la visión de ser una red líder en México, reconocida por su trabajo ético, colaborativo, inclusivo y sustentable entre profesionistas de la salud y público en general. El objetivo es fomentar la NBE como una herramienta de traducción del conocimiento para la toma de decisiones en la práctica diaria del nutriólogo, además de ofrecer espacios de difusión para el público en general interesado en mejorar su salud a través del conocimiento de temas

diversos en el campo de la nutriología. Entre otros objetivos están:

1. Generar conocimiento y análisis de la información disponible en temas prioritarios de nutrición: actividad física y deporte; sobrepeso y obesidad; enfermedades crónicas; embarazo y lactancia.
2. Promover la investigación entre profesionales de la nutrición.
3. Capacitar a los nutriólogos de México en la NBE, como una herramienta científica.
4. Organizar eventos académicos-científicos en el ámbito de la investigación.
5. Promover el pensamiento crítico de la información disponible para los nutriólogos y para la población en general.
6. Organizar la presentación de trabajos originales en modalidad de carteles científicos en el Congreso Internacional del Colegio.

REDCieN cuenta actualmente con 4 volúmenes con un total de 61 artículos publicados, de libre acceso y sin cargo para los usuarios. Entre los trabajos destacan artículos especializados, memorias de los Congresos Internacionales del Colegio, opiniones de autores, casos clínicos. REDCieN se ha involucrado en actividades para promover la NBE desde su constitución en el año 2017 hasta la fecha (2).

La investigación en nutrición tiene que plantearse desde un enfoque integrador, intentando comprender y analizar todos los factores que puedan incidir en ella. Este proceso permite incorporar a otras disciplinas, donde se establece una relación para investigar aspectos alimentarios y nutricios, sin olvidar la naturaleza biopsicosocial de la nutrición, razón por la cual la investigación en

nutrición siempre debe considerar el contexto sociocultural.

Los nutriólogos tenemos el compromiso de ejercer la investigación y la divulgación del conocimiento de calidad y conducta ética, con enfoque multidisciplinario y con una perspectiva de trabajo en equipo.

### **Declaración de conflicto de interés**

Los autores declaran no tener conflicto de interés.

### **Referencias**

1. Ojeda-Granados C, Panduro A, Román S. Situación actual de la investigación científica en nutrición con miembros del Sistema Nacional de Investigadores en México. Rev. End. y Nut. 2013; 21(1): 16-21.
2. Valenzuela-Rubio N, Nava-González E. REDCIEN: A network for promoting evidence-based practice among Mexican dietitians. DNAW Newsletter [Internet]. 2020 July; 27(2). Recuperado de: <https://www.internationaldietetics.org/Newsletter/Vol27Issue2/NDA-Mexico.aspx>.