Julio-diciembre 2025, Volumen 14

Revista Electrónica

REDCieN

LA SUBESPECIALIZACIÓN COMO PARTE DEL **PROCESO** DE DESARROLLO DE LA **NUTRICIÓN**

COMPOSICIÓN BROMATOLÓGICA Y PERFILES **CROMATOGRÁFICOS** CUALITATIVOS DE ***LENTINULA EDODES*** Y ***PLEUROTUS OSTREUTUS***

LA ALFABETIZACIÓN CIENTÍFICA COMO ELEMENTO CLAVE EN LA **EDUCACIÓN Y PRÁCTICA** PROFESIONAL DEL **NUTRIÓLOGO**

CÓMO SE **CONSTRUYE** UNA **RELACIÓN** CON LA **COMIDA** A LO LARGO DEL CURSO DE LA VIDA: LA **RELACIÓN** ENTRE **EMOCIONES** Y **ALIMENTACÍÓN**

PERCEPCIÓN DE LA **SACIACIÓN** EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS MEDIANTE UNA ESCALA VISUAL **ANÁLOGA** DE **HAMBRE**

COLEGIO MEXICANO DE NUTRIÓLOGOS, A.C.

www.redcien.com

Revista digital REDCieN
Vol. 14 número 1, julio-diciembre, 2025
www.redcien.com

REDCieN

Editorial **OPEN ACCESS**

LA SUBESPECIALIZACIÓN COMO PARTE DEL PROCESO DE DESARROLLO DE LA NUTRICIÓN

Subspecialization as part of the nutrition development process

Cruz Gallo Robinson[1]

[1]*Presidente de la Asociación Peruana de Nutrición Clínica Oncológica (ASPENCO)*
Autor de correspondencia: Cruz Gallo Robinson[1] *robinson.cruz@iidenut.org*

RESUMEN

Las profesiones nacen para responder a un problema. Luego, con la acumulación del conocimiento, nace la necesidad de profundizar la información y especializarse. Los últimos 20 años, este proceso ha impactado en la nutrición y ha motivado la creación de diferentes especializadas. Estas presentan grandes ventajas para el paciente y por supuesto, tienen un impacto significativo en el posicionamiento de los nutricionistas en los equipos inter y transdisciplinarios. Queda pendiente, que las especializadas creadas demuestren si su existen representa un mejora sustancial en el abordaje de las enfermedades o no.

Palabras clave: ciencias de la nutrición, especialización, terapia nutricional, educación

ABSTRACT

Professions emerge to address specific problems. Over time, as knowledge accumulates, a need arises to delve deeper into the subject matter and specialize. Over the past two decades, this process has influenced the field of nutrition, driving the creation of various specializations. These offer significant benefits for patients and, naturally, have a substantial impact on the positioning of nutritionists within interdisciplinary and transdisciplinary teams. It remains to be seen whether these new specializations actually represent a substantial improvement in the approach to treating diseases.

Key words: nutritional sciences, specialization, nutritional support, education

©2026 Colegio Mexicano de Nutriólogos, AC. Este es un artículo distribuido de libre acceso. Se autoriza la reproducción total o parcial de los textos aquí publicados siempre y cuando se cite la fuente completa y la dirección electrónica de la publicación. Las opiniones expresadas por los autores no necesariamente reflejan la postura del editor de la publicación. Manuscrito recibido: 29 mayo, 2026. Revisión aceptada: 30 septiembre, 2026.

El proceso evolutivo de las profesiones presenta un derrotero común. Una profesión nace para solucionar a un problema determinado. Por ejemplo, la carrera de nutrición nació en términos básicos para encontrar una manera segura de alimentar enfermos en un hospital.

Al principio, el número de ejecutantes, es decir, profesionales que abrazan esta nueva ocupación es limitado, así como también lo es el volumen de conocimiento que manejan.
El incremento del número de profesionales decanta inexorablemente en la necesidad de asociarse para buscar un mayor crecimiento y sobre todo visibilidad. De ese modo, nacen los colegios y asociaciones tutelares. Cabe precisar que este momento es, todavía, muy prematuro para hablar de especialidades y subespecialidades en el sentido más intrínseco del término.

El catalizador de este proceso es la acumulación de conocimiento. Conforme el conocimiento crece, se profundiza y nace la necesidad de especializarse. En nutrición, esta tendencia es palpable en los últimos 20 años y ha sido promovida gracias a la acumulación geométrica de información experimentada en el mismo periodo. Ahora bien, queda mucho camino por delante para saber cuál será el nivel de especialización o subespecialización que alcanzaremos porque en la práctica, no todas las profesiones logran desarrollar especialidades y subespecialidades. En medicina, por ejemplo, áreas como la cirugía admiten el desarrollo de especialidades y subespecialidades por el vasto nivel de información que deben cubrir; mientras que otras como la dermatología no (1).

Los cambios en los patrones de salud asociados con la evolución de la sociedad y las características de la población en general también son un estímulo para la especialización profesional. Por ejemplo, la prevalencia de obesidad ha crecido considerablemente en las últimas tres décadas y está fuertemente asociada con el desarrollo de 13 cánceres diferentes: los adenocarcinomas de endometrio, esófago, riñón y páncreas; carcinoma hepatocelular; cáncer de cardias gástrico; meningioma; mieloma múltiple; cáncer colorrectal, de mama posmenopáusica, de ovario, de vesícula biliar y de tiroides (2). Además, en 2020 se produjeron 19.3 millones de nuevos tipos de cáncer en el mundo, su incidencia es 2 a 3 veces mayor en los países en transición económica y nutricional y se espera que para 2040 el número de personas diagnosticas con cáncer haya crecido en 47% con respecto al 2020 (3). Este entorno ha abierto la puerta para la creación de la especialidad de nutrición clínica oncológica y es un hecho, que más temprano que tarde, será el sustento para la creación de especialidades relacionadas con la prevención del cáncer a través del manejo de la obesidad.

La especialización profesional permite involucra un amplio espectro de ventajas que en conjunto sirven para mejorar considerablemente los resultados de una atención. El especialista es un profesional con un nivel de capacitación mucho más profunda que le permite detectar precozmente problemas que un profesional sin especialización no siempre puede hacer. La especialidad mejora la eficiencia y la eficacia de nuestros tratamientos, reduce el error, promueve la incorporación de tecnología de alta resolución y nos permite integrar redes de trabajo e investigación con el objetivo de profundizar lo máximo posible el conocimiento disponible. En la otra cara de la moneda, la especialista amplia sus oportunidades de trabajo, mejora sus

ingresos económicos y fortalece su liderazgo a través de la producción de nuevo conocimiento.

Ahora bien, las especialidades no se consolidan por sí solas, deben demostrar que son útiles y que pueden mejorar los desenlaces clínicos de mejor manera que un área general. En el camino, los especialistas deben generar evidencia que demuestre que su trabajo produce mejores resultados porque, de hecho, el trabajo especializado suele ser más costoso comparado con el no especializado (4). ¿Qué sucedería si se llegara a demostrar que el trabajo de una especialidad es más costoso y arroja los mismos resultados que el trabajo no especializado?

Es claro que la investigación y el conocimiento generado impulsarán el desarrollo de nuevas especialidades y subespecialidades en el área de nutrición, por ejemplo, la nutrición clínica (especialización) y la nutrición clínica oncológica (subespecialización). Esto, a su vez, ya ha promovido la creación de asociaciones tanto de nutrición clínica como de nutrición clínica oncológica y probablemente, muchas otras en el futuro.

La transición descrita sentará las bases para un posicionamiento más profundo de la labor del nutricionista en los equipos inter y transdiciplinarios. En este contexto, la visión profesional de todo nutricionista al terminar el pregrado debe ser perfilarse en algún área de especialización y buscar la asociatividad. Eso no solo lo potenciará individualmente, sino que promoverá directamente el desarrollo de todos los que vienen detrás.

DECLARACIÓN DE CONFLICTOS DE INTERÉS

Los autores declaran no tener ningún conflicto de interés.

REFERENCIAS

1. Cassel CK, Reuben DB. Specialization, subspecialization, and subsubspecialization in internal medicine. N Engl J Med. 2011 Mar 24;364(12):1169-73. doi: 10.1056/NEJMsb1012647. PMID: 21428774
2. Avgerinos KI, Spyrou N, Mantzoros CS, Dalamaga M. Obesity and cancer risk: Emerging biological mechanisms and perspectives. Metabolism. 2019 Mar;92:121-135. doi: 10.1016/j.metabol.2018.11.001. Epub 2018 Nov 13. PMID: 30445141
3. Sung H, Ferlay J, Siegel RL, Laversanne M, Soerjomataram I, Jemal A, Bray F. Global Cancer Statistics 2020: GLOBOCAN Estimates of Incidence and Mortality Worldwide for 36 Cancers in 185 Countries. CA Cancer J Clin. 2021 May;71(3):209-249. doi: 10.3322/caac.21660. Epub 2021 Feb 4. PMID: 33538338.
4. Oren O, Gersh BJ, Bhatt DL. On the Pearls and Perils of Sub-Subspecialization. Am J Med. 2020 Feb;133(2):158-159. doi: 10.1016/j.amjmed.2019.06.052. Epub 2019 Jul 30. PMID: 31369725.

Revista electrónica

REDCieN

DERECHOS DE AUTOR Y DERECHOS CONEXOS, año 6, No. 14, julio–diciembre 2025, es una Publicación semestral editada por el Colegio Mexicano de Nutriólogos, calle Carolina #106 Colonia Nochebuena, C.P. 03720, Delegación Benito Juárez, México D.F., México. Tel. (55) 63795074. Ext. 106, www.redcien.com, redcien@cmn.org. Editora responsable: Dra. Edna Judith Nava González. Reserva de Derechos al Uso Exclusivo No. 04-2024-070213464600-102, ISSN: "en trámite", ambos otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Responsable de la última actualización de este Número, Red Ciencia y Nutrición (REDCieN), Colegio Mexicano de Nutrólogos, A.C., LN Nancy Guadalupe Valenzuela Rubio, calle Carolina ·106 Colonia Nochebuena, C.P. 03720, Delegación Benito Juárez, Ciudad de México, fecha de la última modificación, 25 de octubre, 2026.