

Revista Electrónica

REDCien

EDICIÓN ESPECIAL

**MEMORIAS DEL PRIMER ENCUENTRO NACIONAL DE
NUTRIÓLOGOS**

Colegio Mexicano de Nutriólogos, A.C.

Puebla, Puebla, México

01 y 02 de agosto del 2024



**ENCUENTRO NACIONAL
DE NUTRIÓLOGOS**
DEL COLEGIO MEXICANO DE NUTRIÓLOGOS, A.C.



ANÁLISIS BIOQUÍMICOS Y DE LA COMPOSICIÓN CORPORAL DE UN GRUPO DE PERSONA MAYORES EN PUEBLA: UN ESTUDIO DESCRIPTIVO

Biochemical and body composition analysis of a group of elderly people in Puebla: a descriptive study

Camacho Soto Jesús Ignacio, Ortega González Jesús Adán, Castillo Osorio Nayeli Estefanía, Ballesteros Villascán Juan Ramón, Barreda Barbosa Ruth, Bilbao Reboredo Tania, Vélez Pliego Marcela.

Sistema Municipal DIF Puebla, Benemérita Universidad Autónoma de Puebla.

Contacto autor: juan.ballesteros@alumno.buap.mx

RESUMEN

Introducción: Según la ENSANUT 2018-19, la prevalencia nacional de sobrepeso y obesidad en mayores de 20 años es del 39.5% y 35.3%, respectivamente. La prevalencia de diabetes con diagnóstico previo fue 12.3 % más alta en mayores de 60 años. En Puebla, según INEGI de enero- junio 2023, las cardiopatías y la diabetes mellitus fueron las principales causas de muerte. La evaluación de la composición corporal (CC) y los análisis bioquímicos (AB) permiten identificar factores de riesgo de estas patologías. **Objetivo:** Evaluar y describir la CC y los AB de una muestra de personas mayores (PM). **Metodología:** Estudio observacional, transversal y descriptivo. Muestra: 26 personas mayores (PM) de los cuales 19 corresponden al sexo femenino, y el resto al masculino. La evaluación de la CC y los AB fueron realizados en la unidad médica integral del sistema municipal DIF Puebla, donde la muestra fue seleccionada de forma no aleatoria. Los datos fueron analizados según estadística descriptiva y se muestran con un intervalo de confianza (IC) del 95%. **Resultados:** La edad promedio de la muestra fue: 66 años (IC 64.03-67.97). Antropometría (Promedio \pm IC): peso: 69.71 Kg (IC 64.09-75.3), talla: 157.67 cm (IC 154.39-160.95), IMC: 27.67 kg/m² (IC 25.48-29.86), y PC: 94.22 cm (IC 89.03-99.41). Bioimpedancia eléctrica (BIA) [In Body S-10] (Promedio \pm IC): agua corporal total: 30.92 L (IC 28.44-33.4), masa libre de grasa: 41.97 Kg (IC 38.63-45.3), masa músculo esquelética: 23.48 Kg (IC 20.95-26.01), porcentaje de grasa corporal (PCG): 39.03% (IC 35.27-42.79), área de grasa visceral (AGV): 143.27 cm² (IC 119.08-167.46), ángulo de fase corporal total (AFCT): 5.13° (IC 4.88-5.38). Pruebas bioquímicas (Promedio \pm IC): glucosa: 132.92 mg/dl (IC 102.95- 162.9), insulina 14.73 U/ml (IC 10.76-18.7), índice HOMA-IR: 4.68 (IC 3.04- 6.33), triglicéridos: 187.03 mg/dl (IC 130.26-243.8), colesterol total: 207.5 mg/dl (IC 186.7-228.3).

- Alteraciones de la composición corporal: sobrepeso u obesidad por IMC: 42.31%, sobrepeso u obesidad por PGC: 96.15%, exceso de adiposidad visceral por AGV: 76.92%, riesgo cardiometabólico (RCM) aumentado por PC: 23.08%, RCM sustancialmente aumentado por PC: 57.69%, AFCT disminuido: 46.15%.
- Alteraciones en los análisis bioquímicos: hiperglicemia (69.23 %), hipercolesterolemia (57.69 %), hipertrigliceridemia (42.31%), resistencia a la insulina (RI) de acuerdo con el índice HOMA-IR (69.23%).

CONCLUSIÓN

El sobrepeso y la obesidad fueron la alteración de la composición corporal más común con un 96.15% de la muestra con un PGC elevado y un 42.31% con un IMC acrecentado. El 69.23% de la muestra presenta hiperglicemia y la resistencia a la insulina, siendo las alteraciones bioquímicas más comunes. Sin embargo, nuestros resultados tienen limitaciones como el tamaño de muestra, es necesario el desarrollo de estudios que permitan conocer el estado nutricional y de salud de las personas mayores en la ciudad de Puebla.

DECLARACIÓN DE CONFLICTOS DE INTERÉS

Los autores declaran no tener ningún conflicto de interés.

FINANCIAMIENTO

Realizado por el Cuerpo Académico Bionciencias en Nutrición de la BUAP.

Revista electrónica

REDCiEN

DERECHOS DE AUTOR Y DERECHOS CONEXOS, año 5, No. 13, Enero-junio 2025, Edición Especial, es una publicación especial editada por el Colegio Mexicano de Nutriólogos, calle Carolina #106 Colonia Nochebuena, C.P. 03720, Delegación Benito Juárez, México D.F., México. Tel. (55) 63795074. Ext. 106, www.redcien.com, redcien@cmn.org.mx. Editora responsable: Dra. Edna Judith Nava González. Reserva de Derechos al Uso Exclusivo No. 04-2024-070213464600-102, ISSN: "en trámite", ambos otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Responsable de la última actualización de este Número, REDCiEN, Colegio Mexicano de Nutrólogos, A.C., LN Nancy Guadalupe Valenzuela Rubio, calle Carolina #106 Colonia Nochebuena, C.P. 03720, Delegación Benito Juárez, Ciudad de México, fecha de la última modificación, 27 de diciembre, 2025.