

Revista Electrónica

REDCien

EDICIÓN ESPECIAL

**MEMORIAS DEL PRIMER ENCUENTRO NACIONAL DE
NUTRIÓLOGOS**

Colegio Mexicano de Nutriólogos, A.C.

Puebla, Puebla, México

01 y 02 de agosto del 2024



**ENCUENTRO NACIONAL
DE NUTRIÓLOGOS**
DEL COLEGIO MEXICANO DE NUTRIÓLOGOS, A.C.



IDENTIFICACIÓN DE SARCOPENIA EN RESIDENTES DEL ASILO “EL DESCANSO DE LA TERCERA EDAD” EN PUEBLA, PUE.

Identification of sarcopenia in residents of the “el descanso de la tercera edad” nursing home in Puebla, pue.

Duran Palacios Rosa Luisa¹, Cerón Ramos Zaira¹-Zenteno de los Santos Sharon Zayuri²

¹Benemérita Universidad Autónoma de Puebla

²Cuerpo académico de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla

Contacto autor: sharon.zenteno@correo.buap.mx

RESUMEN

Introducción: La sarcopenia, es un síndrome caracterizado por la pérdida de masa muscular y disminución de la fuerza, con riesgo de resultados adversos. Los residentes de asilos para personas mayores son particularmente susceptibles a esta condición debido a la falta de actividad física, problemas en la alimentación y la multimorbilidad. **Objetivo:** El objetivo de este estudio fue identificar la prevalencia de sarcopenia entre los residentes del asilo "El Descanso de la Tercera Edad" en Puebla, Puebla, así como evaluar los factores de riesgo asociados. **Metodología:** Se llevó a cabo un estudio transversal, muestra poblacional de 17 residentes y edad promedio 83±8.05 años. Se realizó el llenado de la historia clínica, mediciones para identificar la masa muscular a través de bioimpedancia (Báscula Hbf514c OMRON®) y antropometría (cinta LUFKIN®; antropómetro y plicómetro (GRACULUS®) se midió la fuerza muscular de la mano dominante con dinamometría (NUKSON®) y la velocidad de la marcha. Los datos fueron analizados en GraphPaD expresándose la media ± desviación estándar. **Resultados:** De los residentes evaluados, se encontró que el 78.6% cumplía con los criterios para el diagnóstico de sarcopenia, velocidad de la marcha 0.22±0.27 m/seg, fuerza prensil de mano dominante en hombres 23.02±3.07 kg y mujeres 4.9±4.4 kg. Además, se identificaron la inmovilidad (42.9%), el bajo peso (57.1%), la depresión (42.9%) y demencia (35.7%) como factores de riesgo asociados al desarrollo de sarcopenia en esta población. **Conclusión:** Este estudio resalta la alta prevalencia de sarcopenia entre los residentes del asilo "El Descanso de la Tercera Edad" en Puebla, Puebla, y destaca la importancia de implementar intervenciones para prevenir y tratar esta condición en esta población vulnerable. Se sugiere que programas de ejercicio físico y mejoras en la alimentación podrían ser beneficiosos para reducir el riesgo de sarcopenia y mejorar la calidad de vida de los residentes mayores.

Revista electrónica

REDCiEN

***DERECHOS DE AUTOR Y DERECHOS CONEXOS**, año 5, No. 13, Enero-junio 2025, Edición Especial, es una publicación especial editada por el Colegio Mexicano de Nutriólogos, calle Carolina #106 Colonia Nochebuena, C.P. 03720, Delegación Benito Juárez, México D.F., México. Tel. (55) 63795074. Ext. 106, www.redcien.com, redcien@cmn.org.mx. Editora responsable: Dra. Edna Judith Nava González. Reserva de Derechos al Uso Exclusivo No. 04-2024-070213464600-102, ISSN: "en trámite", ambos otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Responsable de la última actualización de este Número, REDCiEN, Colegio Mexicano de Nutrólogos, A.C., LN Nancy Guadalupe Valenzuela Rubio, calle Carolina #106 Colonia Nochebuena, C.P. 03720, Delegación Benito Juárez, Ciudad de México, fecha de la última modificación, 27 de diciembre, 2025.*