

Resumen de cartel

# INGESTIÓN DE VITAMINAS Y NUTRIMENTOS INORGÁNICOS EN MUJERES EMBARAZADAS CON NORMOPESO Y OBESIDAD QUE CURSAN EL TERCER TRIMESTRE DE EMBARAZO, ATENDIDAS EN EL HOSPITAL CIVIL DE GUADALAJARA DR. JUAN I. MENCHACA

Martha Lucía Cano-Magaña, M en C<sup>1</sup>, J. Jesús Pérez-Molina, D en CS<sup>2,3</sup>, Edgar M Vásquez-Garibay, D en CS<sup>1,2</sup>, Clío Chávez-Palencia, D en CS<sup>1</sup>, Hiliana Patricia Esmeralda Romo-Huerta, M en C.<sup>3,4</sup>

<sup>1</sup>Instituto de Nutrición Humana, Centro Universitario de Ciencias de la Salud, Universidad de Guadalajara. <sup>2</sup>División de Pediatría, Hospital Civil de Guadalajara "Dr. Juan I. Menchaca".

<sup>3</sup>Departamento de Clínicas de la Reproducción Humana, Crecimiento y Desarrollo Infantil, Centro Universitario de Ciencias de la Salud, Universidad de Guadalajara. <sup>4</sup>División de Ginecología y Obstetricia, Hospital Civil de Guadalajara "Dr. Juan I. Menchaca".

## RESUMEN

Antecedentes. México ha experimentado una transición nutricional que puede observarse en un aumento de la prevalencia de obesidad; de 1988 a 2016, en mujeres de 20 a 49 años incrementó de 9.5% a 37.4%. Uno de los factores relacionados con esta transición es el cambio en la dieta caracterizado por un aumento en el consumo de alimentos de alta densidad energética y bajo aporte nutrimental. Las necesidades nutrimentales incrementan durante la gestación, debido al crecimiento y desarrollo del feto y tejidos maternos. Es conveniente conocer la ingestión de estos nutrimentos, especialmente en individuos con obesidad, de quienes se piensa que no presentan carencias nutrimentales. Objetivo. Demostrar que la frecuencia de ingestión insuficiente de vitaminas y nutrimentos inorgánicos es mayor en mujeres embarazadas con obesidad que en mujeres embarazadas con normopeso durante el tercer trimestre de embarazo, atendidas en el HCGJIM. Metodología. Estudio transversal analítico. La población de estudio fueron mujeres embarazadas atendidas en la División de Ginecología y Obstetricia del HCGJIM,  $\geq 19$  años de edad, entre  $\geq 29$  a 40 semanas de gestación, incluidas en forma consecutiva. IMC gestacional. Se obtuvo el IMC ( $\text{kg}/\text{m}^2$ ), se clasificó de acuerdo al IMC gestacional propuesto por Atalah et al, a partir de los puntos de corte para la clasificación de "normal" u "obesidad". Encuesta dietética por recordatorio de 24 horas. Se interrogó sobre la ingestión dietética de dos días, entre semana y en fin de semana, mediante el apoyo de modelos de alimentos. Los datos se analizaron con el software NutriKcal® VO. Porcentaje de adecuación.

Se obtuvo mediante el cociente de la ingestión entre el Requerimiento Nutricional Promedio, multiplicado por 100. La ingestión insuficiente fue definida como menor al RNP, ingestión adecuada si fue igual o mayor al RNP e igual o menor al Límite Superior de Consumo. Se utilizó estadística descriptiva, la adecuación se comparó con Ji cuadrada y la asociación se midió con Razón de Momios; el intervalo de confianza fue 95%.

La investigación fue aprobada por los Comités de Investigación y Ética del HCGJIM con registro 1343/14. No se requirió el uso de equipo especializado, la autora cubrió los gastos del material utilizado con recursos propios. *Resultados.* La frecuencia de ingestión insuficiente de ácido fólico, fue superior en el grupo de obesidad en la encuesta dietética aplicada entre semana: 105/107 vs 98/107,  $p=0.015$ . Asimismo la presencia de obesidad se asoció con una ingestión insuficiente de ácido fólico (RM: 4.82; IC95%: 1.02-22.87). Al analizar la ingestión de calcio, se observó que las frecuencias se distribuyeron de manera similar en los dos grupos; (entre semana: 76/107 vs 81/107,  $p= 0.286$ ; fin de semana: 70/107 vs 69/107,  $p= 0.500$ ). La frecuencia de ingestión insuficiente de hierro en la EDR24hrs aplicada entre semana fue estadísticamente mayor en el grupo de embarazadas con obesidad (92/107 vs 81/107,  $p= 0.028$ ). *Conclusiones.* Los resultados de este estudio revelan que es mayor la frecuencia de ingestión insuficiente de ácido fólico y hierro en las mujeres embarazadas con obesidad en comparación con el grupo de peso normal, en la encuesta aplicada entre semana. Posiblemente, la dieta de las mujeres embarazadas con obesidad es de alta densidad energética y bajo aporte nutrimental; sin embargo, es conveniente explorar la fuente dietética. Asimismo, los resultados sugieren la necesidad de implementar intervenciones dietéticas y sesiones educacionales efectivas.